

YOU CAT

PO SLOVENSKY



MODLITBA

- je povznesenie duše k Bohu,
- vyjadrenie živého vzťahu s Bohom;
- rozhovor s priateľom,
s kt. sme často a radi, pretože nás miluje.
- *nekonečná* túžba →

→ *Nekonečný* ma hľadá skôr

Modlitba očisťuje,

posilňuje, upevňuje,

prináša šťastie.



MODLITBA a Ježiš

- už ako chlapec
- iba on: Abba
- v rozhodujúcich okamihoch
- zlatá niť jeho pozemského života
- učeníci: „Nauč nás modliť sa!“
- Ježiš predkladá naše prosby Otcovi,
nie automatu

Otče náš...





MODLITBA a Mária

najužšie spojenie s Bohom

- vierou (Lk 1,38)
- ako jeho matka

Zdravas': Biblia + 2 naj okamihy nášho života

n° 1 + n° 2 = **RUŽENEC** = život Ježiša + Márie

20 momentov (tajomstiev) z ich života: 5x4



radostný **R**
R svetla
bolestný **R**
slávnostný **R**



number
two

MODLITBA telom

Postojačky: úcta, pozornosť, pohotovosť



Posediačky: načúvanie, premýšľanie

Pokľaciačky: malosť človeka pred Bohom



Poležiačky: klaňanie sa



So zopnutými rukami: sústredenosť, prosba

Formy a *spôsoby*

Velebenie: požehnanie od rodičov, priateľov

Klaňanie: malosť a zároveň veľkosť človeka

Prosba: Boh vie, čo potrebujeme, ale teší sa prosbe

Vďakyvzdanie: čo máš, čo si nedostal?

Chvála: Boh ju nepotrebuje, ale my – ako v nebi

modlitby

Ústna

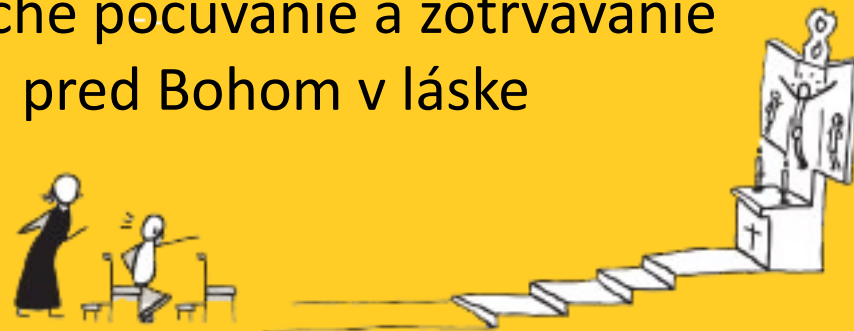
slová vyjadrujú vnútro, zjednocujú

Rozjímavá

uvažovanie nad Bibliou/obrazom
hľadanie Božej vôle, znamenia

Vnútná

tiché počúvanie a zotrvávanie
pred Bohom v láske



MODLITBA: kde a kedy



- iba keď mám chuť?
- vernosť, vytrvalosť, všednosť
- ráno, pred jedlom, večer
- ak nie pravidelne, čoskoro vôbec
- neberie čas, ale ho znásobuje



- všade
- osobité miesto
- ticho
- samota



MODLITBA – ako?

meditácia - ☺,
ale nie na spôsob Východu
(modlitba = **dar**)
modlitba = **boj** proti Zlému

- radikálna **otvorenosť**, nie uzavretosť
- modlitba tá viac otvára pre **realitu**
- **účinnosť**: Boh ≠ automat
- silnejšie ramená > ľahšie bremeno
- vo viere a modlitbe: **túžba** > pocity



MODLITBA Pána: Otče náš

7 prosieb (1-3 k Bohu, 4-7 o našich potrebách)

Ježišova revolúcia: **Boh = Otec**

my si však musíme očistiť našu predstavu

chlieb náš každodenný – zodpovednosť za núdznych

potrebujem aj duchovnú potravu

moje odpustenie → Božie odpustenie

„neuved' nás do pokušenia“

život = boj so Zlým

Amen = tak je, verím

